

L'EPPC et «fit4future» vous invitent
cordialement à une soirée passionnante sur le

thème de la nutrition

le mardi 8 avril 2025 à 19h00

à l'Aula du Collège Derrière La Tour

Cette conférence s'adresse aux parents des élèves
de l'Etablissement Primaire de Payerne-Corcelles et environs.

Le programme «fit4future» dans les écoles est soutenu
par les partenaires nationaux suivants:

Partenaires



Partenaires scientifiques



fit4future foundation
Ruessenstrasse 66341 Baar
T 041 766 63 83
info@fit4future-foundation.ch
www.fit4future-foundation.ch

«fit4future»

Conférence pour les parents sur la nutrition

«fit4future» est une initiative de la *fit4future foundation* dédiée à la promotion de la santé dans les écoles primaires. Ce programme entend agir sur deux leviers – l'activité physique et la nutrition et offre une large palette de manifestations, de matériel et de documents pour les écoles participantes.

Chers parents,

L'EPPC et environs bénéficie de beaucoup d'offres passionnantes. Afin de vous sensibiliser vous aussi aux thèmes du comportement alimentaire sain, de la nutrition et des 5 sens, une diététicienne diplômée vous donnera des pistes pour

résoudre les difficultés qui peuvent se poser au moment des repas et pour amener votre enfant à manger de manière équilibrée.

À la fin, elle vous conviera à un voyage initiatique qui mettra à contribution vos cinq sens. Le fait de conscientiser la perception sensorielle peut notamment aider les enfants à se montrer plus ouverts vis-à-vis d'aliments ou de plats nouveaux.

Vous participez ? Nous nous réjouissons de votre inscription.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter:

Date	Mardi 8 avril 2025
Lieu	Aula du Collège Derrière La Tour
Horaire	19h00 à 20h30 conférence pour parents
Inscription	Via le flyer d'invitation à remettre au plus tard le 12 mars 2025 à l'enseignant/e

Delphine Hugi

ep.payerne-corcelles@vd.ch

Sarah Sheik

fit4future foundation
sheik@fit4future-foundation.ch
041 766 63 84

- ☐ Je m'inscris/ Nous nous inscrivons à la soirée parentale «fit4future».
- ☐ Je ne participerai pas/ Nous ne participerons pas à cette soirée.

Prénom/nom des parents

Maître/Maîtresse de classe

Nombre de participants